

Entraînements Groupe Compétition 2017 / 2018

Dates	Jours	Lieux	Horaires		Type d'entraînements	Contenu	
			Matin	Après-Midi		Matin	Après-Midi
25.11.2017	samedi	Zinal	9h30 - 12h	13h - 15h	Technique	Position de base : position sur les skis, mouvements de base	Ski-Libre
26.11.2017	dimanche	Zinal	9h30 - 12h	-	Technique	Parcours d'agilité	-
02.12.2017	samedi	Zinal	9h30 - 12h	13h - 15h	Technique	Virages courts, virages parallèles coupés	Carving, Fakie
03.11.2017	dimanche	Zinal	9h30 - 12h	-	Géant	Bases du Géant / Piquets	-
09.12.2017	samedi	Zinal	9h30 - 12h	13h - 15h	Slalom	Variantes de virages	Ski synchro
10.12.2017	dimanche	Zinal	9h30 - 12h	-	Slalom	Bases du Slalom / Piquets	-
16.12.2017	samedi	Zinal	9h30 - 12h	13h - 15h	Géant	Mouvements de base skicross et freestyle	Piquets
17.12.2017	dimanche	Grimentz	9h30 - 12h	-	Slalom	Piquets	-
23.12.2017	samedi	Grimentz	9h30 - 12h	13h - 15h	Skicross		
24.12.2017	dimanche	Congé					
27.12.2017	mercredi	Zinal	9h30 - 12h	13h - 15h	Slalom	Entraînement technique Slalom	
28.12.2017	jeudi	Grimentz	9h30 - 12h	13h - 15h	Slalom	Piquets	Ski-Libre
30.12.2017	samedi	Grimentz	9h30 - 12h	13h - 15h	Freestyle		
31.12.2017	dimanche	Congé					
03.01.2018	mercredi	Grimentz	9h30 - 12h	13h - 15h	Géant	Entraînement technique Géant	
04.01.2018	jeudi	Zinal	9h30 - 12h	13h - 15h	Géant	Piquets	Ski-Libre
06.01.2018	samedi	Zinal	9h30 - 12h	13h - 15h	Géant	Ski libre	Piquets
07.01.2018	dimanche	Congé					
13.01.2018	samedi	Zinal	9h30 - 12h	13h - 15h	Géant	Armoir des bosses, recherche de vitesse, départ	Piquets
14.01.2018	dimanche	Zinal	9h30 - 12h	-	Géant	Piquets	-
20.01.2018	samedi	Anzère	Courses FMV - Géant				
21.01.2018	dimanche	Zinal	9h30 - 12h	-	Géant	Piquets	-
27.01.2018	samedi	Zinal	Course Anniviers - Géant				

28.01.2018	dimanche	Congé					
03.02.2018	samedi	Zinal	9h30 - 12h	13h - 15h	Freeride		
04.02.2018	dimanche	Zinal	9h30 - 12h	-	Combi-Race	Entrainement Combi-Race	-
10.02.2018	samedi	Zinal	9h30 - 12h	13h - 15h	Combi-Race	Sauts, nose turn, tail turn	Piquets
11.02.2018	dimanche	Zinal	9h30 - 12h	-	Slalom	Piquets	-
17.02.2018	samedi	Zinal	9h30 - 12h	13h - 15h	Combi-Race	Piquets	Ski-Libre
18.02.2018	dimanche	Zinal	9h30 - 12h	-	Combi-Race	Piquets	-
24.02.2018	samedi	Saint-Luc	Course Anniviers - Combi-Race				
25.02.2018	dimanche	Thyon	Course FMV - Combi-Race				
03.03.2018	samedi	Montana	Sortie Club				
04.03.2018	dimanche	Zinal	9h30 - 12h	-	Slalom	Piquets	-
10.03.2018	samedi	Zinal	9h30 - 12h	13h - 15h	Slalom	Ski synchro	Piquets
11.03.2018	dimanche	Zinal	9h30 - 12h	-	Slalom	Piquets	-
17.03.2018	samedi	Grimentz	LA MYTHIQUE				
18.03.2018	dimanche	Grimentz	Course Anniviers - Slalom				
24.03.2018	samedi	Zinal	9h30 - 12h	13h - 15h	Slalom	Piquets	Ski-libre
25.03.2018	dimanche	Chandolin	Course FMV - Slalom				
31.03.2018	samedi	Zinal	Finale Interne SCZ				
01.04.2018	dimanche	Zinal	9h30 - 12h	-	Programme finale Anniviers	Piquets	-
07.04.2018	samedi	Vercorin	Course Anniviers Finale				
08.04.2018	dimanche	Congé					
14.04.2018	samedi	Zinal	9h30 - 12h	-	Programme finale FMV	Piquets	-
15.04.2018	dimanche	Veysonnaz	Finale FMV				

Courses Anniviers	Ski-club et groupe compétition	Courses FMV
Entrainements commun avec Grimentz	Evènements ski-club	