

# Planning hiver 2015-16 (sous réserve de modifications)

	Matin	A-midi	Soir		Matin	A-midi	Soir		Matin	A-midi	Soir		Matin	A-midi	Soir		Matin	A-midi	Soir				
	Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril							
11				12				1				2				3				4			
1				1				1			MG	1				1				1			
2				2				2			SC / GC Z	2				2				2			Finale Zinal
3				3				3			GPM Crosets	3				3				3			Week-end Finale GPMigros aux Crosets
4				4				4				4				4				4			
5				5			PS	5				5				5			SC / GC G	5			
6				6				6				6			PS	6			GC Z	6			
7				7				7				7				7				7			
8				8				8				8				8				8			
9				9				9			SC / GC G	9			PS	9				9			
10				10				10			GC Z	10				10				10			
11				11				11				11				11				11			
12				12			PS	12				12				12				12			
13				13				13				13				13				13			
14				14				14				14				14				14			
15				15				15				15				15				15			
16				16				16			SC / GC	16			PS	16				16			
17				17				17			GC Z	17				17				17			
18				18				18				18				18				18			
19				19				19				19				19				19			
20				20			PS	20				20				20				20			
21				21				21				21				21				21			
22				22				22				22				22				22			
23				23				23				23				23				23			
24				24				24				24				24				24			
25				25				25				25				25				25			
26				26			PS	26				26				26				26			
27				27				27				27				27				27			
28				28				28				28				28				28			
29				29				29				29				29				29			
30				30				30				30				30				30			
				31				31								31							

Entraînement	FMV	Annivers	Migros	Polysport	Multiglisse	Manifestations
--------------	-----	----------	--------	-----------	-------------	----------------

Horaires:

Ski club "Minions"	sa 9:45(télé Zinal)-12:00(Sorebo)
Gr. Compétition	sa 09:15-12:00 / 13:00-15:00
Gr. Compétition	di 9:15-12:00
Polysport	17:00-18:30
Camp Multiglisse MG	10:30-12:30 / 15:30-17:30

Les emplacements des entraînements du groupe compétition sont: G = Grimentz ou Z = Zinal.

La participation régulière aux entraînements est impérative.  
 En cas d'absence justifiée, veuillez vous excuser auprès du chef OJ.  
 Tous les enfants participent aux 4 courses annivers. (2008 et plus âgés)  
 Les enfants de 2009 et plus jeunes participent au moins à la course de Zinal.  
 Tous les enfants doivent être en possession d'une assurance accident privée.  
 Les enfants de 2005-6-7 motivés et réguliers peuvent se présenter au groupe compétition. Ils participent en plus aux courses FMV (Valais central).

